

善衆会病院健康講座

睡眠時無呼吸の 検査と治療について

—いびきをかくあなたは要チェック—

参加無料
定員70名

家族などからいびきを指摘されたことがある、睡眠時間は確保しているのに寝起きがスッキリしない、日中強い眠気に襲われる—。

これらに思い当たる方は睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome; SAS）かもしれません。程度にもよりますが、これを放置すると日中の眠気による居眠り運転や不注意による労働災害につながる可能性があります。また、脳卒中や心筋梗塞などの重篤な疾患リスクも高まります。

診断にはポリソムノグラフィー（PSG）検査が必要です。

重症と診断された方にはCPAPという治療を検討します。

この講座では睡眠時無呼吸症候群の検査と治療を中心にお話します。

● 日時 令和6年12月14日（土） 15:00~16:00

● 会場 群馬県勤労福祉センター 第3会議室 前橋市野中町361-2

● 講師 善衆会病院 内科医師 相澤智弘 先生（日本呼吸器学会専門医）

● 申込 令和6年11月1日（金）より受付開始

善衆会病院 TEL:027-289-8932（総務課直通）

※月~金/9時~17時



◀ 善衆会病院ホームページからもお申し込みいただけます。

