

まえばし暮らしテック推進事業

遠隔健康(栄養)相談ブース ツナグすぽっと

～前橋プラザ元気21に設置したテレビ相談端末を利用し、
管理栄養士/運動指導士があなたの健康づくりをサポートいたします～



★テレビ相談端末による相談

等身大で目の前に担当者が
いるかのような相談が可能です。



★栄養の専門家

食や生活習慣のギモンについて
経験豊富な専門家がお応えします。



★相談は無料

何度でもご利用いただけます。
お気軽にツナグすぽっとをご利用下さい。

【相談メニュー】

カテゴリー	#	相談メニュー	こんな方にオススメ
健康	①	乳幼児の栄養相談	乳幼児の保護者の方
	②	腸を活性化する栄養＆運動相談	腸活など腸内環境改善にご興味がある方
予防	③	内臓脂肪が気になる方の生活習慣相談	20代以上の内臓脂肪を減らしたい方
	④	災害時用備蓄食品の選び方アドバイス	保存食の選び方、被災時の食事方法を 知りたい方
美容	⑤	美肌・美髪になる栄養の取り方相談	肌・髪にお悩みがある方

【ご案内】

- ・ 予約不要です。先着順の為、他のお客様がご利用中の場合はお待ち下さい。
- ・ ご来店の際は、ツナグすぽっと（ブース）内のインターフォンから担当者呼び出して下さい。
- ・ 栄養学に基づいたアドバイスのため、医療相談は対象外となります。

営業時間/相談場所



営業時間

平日9:00～17:00

土日祝・年末年始12/28～1/5は休業

(相談時間15～30分)



相談場所

前橋プラザ元気21 1階
国道50号側

【住所】

〒371-0023
前橋市本町2-12-1

