

# ひとり暮らし学生向け 新生活応援講座を開催!

4月から大学・短大・専門学校等への進学に伴い、ひとり暮らしを予定している高校生(含む既卒生)を対象に、新生活応援講座を開講します。安全で安心な学生生活を送るために「消費者教育」、「犯罪被害予防」、「性感染症予防」の3コマの受講と、健康的な自炊生活に向けた「調理実習」をセットにした講座です。進学を控えた他校生徒とも、友達になれる良い機会です。

本講座を受講して、ひとり暮らしへの「漠然とした不安」を「確かな期待」に変えてください。

- 1 日 程 平成31年3月18日(月) 12:00～17:45(予定)  
集合・受付(12:00～)、開講式(12:15～)
- 2 対象者 4月から進学で、自宅を離れて、ひとり暮らしを予定している市内在住の高校生及び既卒生。先着20人(男女不問)
- 3 内 容
 

第1講	座学) 賢い消費者になるために	12:30-13:15
第2講	座学) 犯罪被害に合わないために	13:15-14:00
第3講	座学) 性感染症のこと知っていますか	14:00-14:45
第4講	実習) 自炊生活のすすめ(調理実習)	15:00-16:30

試食(16:30～) 片付け(17:00～) 閉講式(17:30～)

※第4講では実際の自炊生活で役立つレシピをもとに調理実習する予定です
- 4 会 場 桂萱公民館(会議室・調理実習室)
- 5 参加費 500円(調理実習の実費/当日納付)
- 6 持ちもの
  - ・座学講座: 筆記用具、ノート(適宜)、飲み物(適宜)
  - ・調理実習: エプロン、バンダナ(帽子)、ハンカチ等
- 7 申込み 平成31年3月8日(金)までに、電話(平日8:30-17:15)、FAX、E-mailのいずれかで、桂萱公民館にお申込みください。

【保護者の皆様へ】

本市専門部署の第一線職員が講義を行います是非、お子様にご受講をおススメください

◆問合せ・申込先

桂萱公民館  
電話 027-261-0111  
FAX 027-261-2631  
メール d410215@city.maebashi.gunma.jp